

Do-Jang Regeln

Do-Jang: übersetzt der Raum (Jang) in dem wir den Weg (Do) trainieren.

1. Erscheine rechtzeitig vor Beginn der Trainingsstunde.
2. Verneige dich bei jedem Betreten und Verlassen des Dojang (Übungsraum) sowie vor und nach jeder Partnerübung.
3. Trage immer einen sauberen weißen Dobok beim Training oder anderen Veranstaltungen. Das schwarze Revers ist den Meistern vorbehalten und darf von Schülern nicht getragen werden.
4. Binde deinen Gürtel mit dem korrekten Knoten, bevor du den Dojang betrittst und löse ihn erst wieder wenn du im Umkleideraum bist.
5. Trage weder Uhren noch Schmuck während des Unterrichts.
6. Jeder sollte darauf bedacht sein, sich verbessern zu wollen, daher sollte man immer ein Maximum seiner Konzentration während des Trainings geben.
7. Kein Kaugummi im Training kauen oder essen während des Unterrichts.
8. Achte auf ausreichende Körperpflege vor dem Unterricht. Halte besonders die Finger- und Fußnägel kurz und wasche die Füße.
9. Konzentriere dich auf den Unterricht und spreche nicht während den Übungen.
10. Verlasse den Raum während des Unterrichts nicht ohne Erlaubnis des Lehrers.
11. Übe nie Vollkontakt Kampf ohne Erlaubnis des Lehrers.
12. Befolge die Anweisungen des Lehrers, damit die kostbare Zeit für jeden genutzt werden kann.
13. Behandle deinen Lehrer und jeden Partner mit Respekt.
14. Der Höhergraduierte achtet immer auf den Partner und dient als Vorbild.
15. Sei immer hilfsbereit und höflich.

„Der Edle verneigt sich, aber beugt sich nicht.“ (Konfuzius)